

VI Campus Internacional Esgrima Espada-Florete-Sable

Cabo de Gata- El Toyo



Contact: Astrid Ferrando Guillem
astrid.ferrando@gmail.com
telf. +34 666 325 097
www.almeriaesgrima.es



ALMERÍA 2013

Del 21 al 27 de julio

(Florete y Sable mínimo 25 inscripciones)



HOTEL

El Hotel BARCELÓ Cabo de Gata 4* es un excepcional establecimiento situado junto a la playa de El Toyo, a 15 km de Almería y a 7 km. de su aeropuerto.

El hotel cuenta con todo tipo de instalaciones y servicios, como recepción salón, bar-salón, restaurante-buffet y cafetería climatizados así como maravillosas piscinas, solarium y terrazas rodeadas de un ambiente cuidado y detallista.

Un fantástico, sabroso, amplio y variado buffet frío y caliente le espera en el desayuno, el almuerzo y la cena.



HABITACIONES

El lujo, el confort, el espacio y el cuidado por los detalles Hotel BARCELÓ Cabo de Gata 4* contribuirán a hacer aun más especiales e inolvidables sus días de estancia en nuestro Campus: baño, terraza o balcón, vista al jardín, al mar o la piscina, televisión vía satélite, secador, aire acondicionado, conexión a internet son algunas de las grandes comodidades que este hotel pone a su disposición.

Alojamiento en Hotel BARCELÓ Cabo de Gata 4* en régimen de pensión completa, buffet libre con bebida incluida y programa de entrenamiento 550€.



PROGRAMA DETALLADO

Domingo La organización recibe a los deportistas en el Hotel BARCELÓ Cabo de Gata 4*. Recepción, alojamiento y reunión de entrenadores y tiradores. Presentación de la concentración y reparto del programa. A continuación se ofrecerá un cóctel de bienvenida.

Lunes Preparación física y juegos espaciales. De tarde: calentamiento, trabajo con blanco, trabajo en parejas y preparación técnica de desplazamiento.

Martes Trabajo en parejas, asaltos libres. De tarde: clases individuales. Talleres de reparación y puesta en marcha de material. Talleres de español para extranjeros.

Miércoles Preparación física, trabajo en pareja, asaltos libres y clases individuales. De tarde: asaltos con protocolo por edades.

Jueves Preparación técnica de desplazamiento, preparación táctica de asalto, trabajo en pareja con blanco y asaltos libres. De tarde: clases individuales, preparación física y juegos espaciales.

Viernes TORNEO ANDALUCÍA ESGRIMA 2013. De noche: Acto de clausura.

Sábado Salida de los deportistas, hacia sus países o lugares de origen.

El Campus Internacional de Esgrima-Almería, cuenta con maestros de gran prestigio Nacional e Internacional.